**Организация режима пребывания детей старшей группы № 5**

***Ежедневная организация жизни и деятельности детей.***

**Режим дня**

**холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.35-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.00-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.50 |
| Игры, уход детей домой | 17.50-19.00 |

**Режим дня**

**теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (на воздухе или в музыкальном зале) | 9.00-9.25 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.2512.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.00-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.50 |
| Игры, уход детей домой | 17.50-19.00 |

Проектирование образовательного процесса

Расписание непрерывной образовательной деятельности

в старшей группе № 5

|  |  |
| --- | --- |
| **Дни недели** | **НОД** |
| **Понедельник** | 1. Познавательное развитие (предметный мир)  2. Здоровье/безопасность  3. Физическое развитие |
| **Вторник** | 1. Познавательное развитие (математика)  2. Социально-коммуникативное/познавательное развитие (мир природы)  3. Музыка |
| **Среда** | 1. Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)  2. Лепка/аппликация  3. Физическое развитие |
| **Четверг** | 1. Развитие речи  2. Художественный ручной труд  3. Музыка |
| **Пятница** | 1. Региональный компонент (краеведение)  2. Рисование  3. Физическое развитие на воздухе |